

## پیشگیری از سوختگی

### گروه هدف: عمومی

۴,۳ درصد از حوادث مربوط به سوختگی است. که از این میزان ۱,۷٪ زنان و ۲,۶٪ مردان دچار سوختگی می شوند

**علائم:** قرمزی پوست، درد در ناحیه سوخته، ورم کردن و تاول در ناحیه سوختگی

### کمک های اولیه در سوختگی ها:

۱. بیمار را آرام نمایید.
۲. محل سوختگی را با آب سرد و تمیز حداقل به مدت ۱۰ دقیقه شستشو دهید.
۳. انگشتر، النگو، کمربند، ساعت و سایر زیورآلات و وسایل تنگ و فشارنده را خارج نمایید.

۴. لباس های عضو سوخته را خارج نموده و در محل هایی که به بدن چسبیده ، قیچی کنید.

۵. تاول ها را نترکانید.

۶. با کمک یک پانسمان ( گاز استریل) و یا یک

پارچه تمیز بدون کرک محل سوختگی را به آرامی بپوشانید.

۷. به هیچ عنوان از خمیردندان، سیب زمینی رنده شده و روغن جهت تسکین درد و بهبودی سوختگی استفاده ننمایید.

۸. با ۱۱۵ تماس بگیرید.

از قراردادن اشیاء قابل اشتعال نظیر البسه، پرده، مبیل، لوازم چوبی، روزنامه، عروسک، فرش، رختخواب و مخزن نفت وبنزین وتینر در نزدیک وسایل گرمای ثابت(مثل بخاری، شومینه و اجاق گاز) یا متحرک(مثل علاءالدین) خودداری و حداقل فاصله ایمن بین آنها که ۱ متر می باشد رعایت فرمایید.

انواع وسایل گرمازا نظیر بخاری برقی یا گازی، اجاق گاز، فر، سماور، پیک نیک و ... باید حفاظ مناسب داشته و سطح خارجی آنها با لایه عایق یا حفاظ ایمنی پوشیده شده باشد و از قرار دادن آنها در مسیر رفت و آمد خودداری نمایید.

مایعات قابل اشتعال مثل چسب موکت، نفت، گازوئیل و ... را در خانه(به ویژه در زیرزمین و پارکینگ) نگه ندارید و نزدیک آنها سیگار روشن نکنید.موقع استفاده از وسایل گازسوز، ابتدا کبریت راروشن و بعد شیر گاز را باز کنید.از خاموش کردن شعله با فوت به جای بستن شیر خودداری کنید. همیشه پس از استفاده از آتش و قبل از ترک محل، از خاموش شدن کامل آتش اطمینان حاصل نمایید.شعله اجاق گاز، علاءالدین و... را پس از استفاده خاموش نمایید..باید نصب هرگونه وسیله گرمازا و حرارتی را به متخصصان مربوطه واگذار نمود. معایب و نواقص قسمت های مختلف دستگاههای گازسوز هر قدرهم که جزئی باشد مهم است و برای تعمیر آنها فوراً با نمایندگی

فروش دستگاههای مزبور و یا تعمیرکاران مجرب تماس بگیرید. در صورت نشت گاز و استشمام بوی آن قبل از هر کاری باید دقت کرد در آن محل هیچگونه آتش کبریت، فندک و امثال آن روشن نشود و همچنین کلیدها و وسایل برقی، قطع و وصل نگردند و به همان حال روشن یا خاموش که هستند باقی بمانند زیرا شعله یا جرقه حاصل از هر یک از عوامل فوق ممکن است باعث انفجار گاز پخش شده گردد.

۱. در چنین مواردی ضمن حفظ خونسردی نکات ذیل را به مورد اجرا بگذارید:

❖ افراد خانواده را از محل آلوده به گاز خارج کنید.

❖ فوراً شیر اصلی گاز را ببندید.

❖ در صورتیکه کنتور برق در فضای آلوده به گاز وجود نداشته باشد، برق را از فیوز اصلی قطع کنید.

❖ در و پنجره ها را باز کنید.

❖ با تکان دادن حوله یا پارچه پنبه ای (و نه پلاستیکی یا نایلونی) مرطوب جریان خروج هوای آلوده به گاز را تسریع نمایید.

❖ توجه داشته باشید برای خروج هوای آلوده هرگز از پنکه، هواکش و سایر دستگاههای برقی مشابه استفاده نکنید.

❖ تا مطمئن نشده اید که گاز کاملاً تخلیه شده به نفرات اجازه ورود به منزل ندهید.

❖ وجود کیپسول اطفای حریق در منزل الزامی است. روش استفاده از آن را به اعضای خانواده آموزش دهید. کیپسول اطفاء حریق در نزدیکی اجاق نباشد.

### تهیه و گردآوری:

شهرام خمیسی ، کارشناس ارشد پرستاری . سوپروایزر  
آموزشی ، سهام اهل برف - کارشناس پرستاری ، ساغر  
سلطانی کارشناس ارشد مدیریت اطلاعات

اهواز - فاز ۲ پادادشهر - بیمارستان سوانح و سوختگی

آیت... طالقانی (ره)

۰۶۱۳۵۵۴۰۲۵۴ - ۶

پاییز ۹۹

www.htaleghani.ajums.ac.ir